想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

参禅要回光返照

要回光返照，认清过错，痛改前非，不要抱着臭习气而放不下。

行住坐卧，不离这个；
离了这个，便是错过。

「这个」是什么？就是用功参悟的话头。用真心来办道，提起绵绵密密不断的话头来参悟，来研究。一时一刻，一分一秒，也不生杂念妄想，总是念兹在兹去参悟自己的话头。哪有时间讲话，打闲岔？也没有时间躲懒偷安，更没有时间说人家是非。专一其心，在参悟话头。

事事都好去，脾气难化了，
真能不生气，就得无价宝。
再要不恨人，事事都能好，
烦恼永不生，怨孽从哪找。
常瞅人不对，自己苦未了！

参禅打坐，具有这种思想，才能入门。在禅堂里，每个人都要回光返照，反求诸己。问问自己，是在用功？还是在打妄想？看看自己，是回光返照照自己？还是反光镜照外边？这一点要特别注意。

在禅堂里，要记住这两句话：「摩诃萨不管他，弥陀佛各顾各。」时时刻刻管自己，不要去去管他人。更不可打闲岔，障碍人家用功修道，耽误他人开悟的时光。这种行为，最要不得。我常对你们说：

真认自己错，莫论他人非；
他非即我非，同体名大悲。

人人有这种思想，就不会乱讲话，打闲岔，一心一意用功办道，并无二想。

参禅的人，要把根本问题认识清楚。什么问题？就是习气毛病。我们打禅七，就是打掉恶习气坏毛病。洗心涤虑，解除妒贤嫉能的心理。把嫉妒障碍心、无明烦恼心，统统灭尽，这样，真心现出，智慧现前，才有好消息。

人为什么讲是讲非？因为愚痴。为什么嫉妒障碍？因为愚痴。为什么有害人心？因为愚痴。凡是做出不合理的事，都因为愚痴。为什么愚痴？因为没有禅定的功夫，所以没有智慧。在人我是非圈中转，跳不出圈外。这一点要回光返照，要认清自己的过错，痛改前非，不要紧抱着臭习气而放不下。

打坐的时候，为什么要睡觉？因为求法心不真实。如果真心求道，绝对不会睡觉。大家不妨试一试，这个道理正确不正确？

上一页 下一页